

OBJETIVO

En el juego “Quién soy” se trata de descubrir qué fruta o verdura se está describiendo a través de 5 pistas. En este juego, aprenderéis a relacionar las frutas con los efectos positivos que tienen sobre el organismo, y de ese modo, reconocer la importancia de su consumo. Al final del recortable, tenéis un par de tarjetas vacías por si queréis añadir otras frutas o nuevas pistas.

MATERIALES

- 1 recortable “Quién soy”.
- Tijeras para recortar las tarjetas.
- 1 cronómetro (opcional)
- 1 folio para anotar las puntuaciones de los equipos.
- Rotulador o lápiz para generar nuevas tarjetas.

REGLAS

1. Agrupa la clase por equipos de juego, de entre 2 y 4 jugadores/as.
2. Por turnos, cada equipo irá leyendo las pistas que hay descritas en las tarjetas, hasta que el otro equipo acierte la respuesta. ¡Cuanto menos pistas necesiten, mayor puntuación obtendrá!
3. Gana el equipo que más puntuación ha obtenido.



¿QUIÉN SOY?

- PISTA 1 (5 puntos)**
Puedo ser de color rojo o verde.
- PISTA 2 (4 puntos)**
Me recolectan en verano.
- PISTA 3 (3 puntos)**
Protejo el corazón y retraso el envejecimiento.
- PISTA 4 (2 puntos)**
Tengo vitamina C y muchas vitaminas del grupo B.
- PISTA 5 (1 punto)**
Me suelen tomar en ensalada, en salsa o triturada.

¡TOMATE!

¿QUIÉN SOY?

- PISTA 1 (5 puntos)**
Puedo ser de color verde o amarillo.
- PISTA 2 (4 puntos)**
Me recolectan todo el año.
- PISTA 3 (3 puntos)**
Cuido del estómago y las digestiones.
- PISTA 4 (2 puntos)**
Tengo más vitamina C que una naranja.
- PISTA 5 (1 punto)**
Me prefieren en las meriendas y en los desayunos.

¡KIWI!

¿QUIÉN SOY?

- PISTA 1 (5 puntos)**
Puedo ser de color verde, amarillo o rojo.
- PISTA 2 (4 puntos)**
Me recolectan desde el verano hasta el otoño.
- PISTA 3 (3 puntos)**
Cuido de la vista y de la piel.
- PISTA 4 (2 puntos)**
Tengo más vitamina C que una naranja.
- PISTA 5 (1 punto)**
Me pueden cocinar de muchas maneras o tomar crudo.

¡PIMIENTO!

¿QUIÉN SOY?

- PISTA 1 (5 puntos)**
Soy de color rojo.
- PISTA 2 (4 puntos)**
Me recolectan todo el año.
- PISTA 3 (3 puntos)**
Acabo con los mocos del catarro.
- PISTA 4 (2 puntos)**
Soy todo agua y sales minerales.
- PISTA 5 (1 punto)**
Me suelen tomar en ensalada, ¡soy fresco y un poco picante.

¡RÁBANO!

¿QUIÉN SOY?

- PISTA 1 (5 puntos)**
Puedo ser de color amarillo o verde.
- PISTA 2 (4 puntos)**
Me recolectan todo el año.
- PISTA 3 (3 puntos)**
Fortalezco los huesos y los dientes.
- PISTA 4 (2 puntos)**
Tengo mucha vitamina A y sales minerales como el potasio.
- PISTA 5 (1 punto)**
Aunque soy dulce, puedo estar tanto en postres como en platos salados.

¡PERA!

¿QUIÉN SOY?

- PISTA 1 (5 puntos)**
Por fuera soy amarillo o de tono verdoso, y por dentro puedo ser blanco o de tono rosado.
- PISTA 2 (4 puntos)**
Me recolectan de julio a septiembre.
- PISTA 3 (3 puntos)**
Potencio las defensas del cuerpo.
- PISTA 4 (2 puntos)**
Soy rico en agua y sales minerales.
- PISTA 5 (1 punto)**
¡Soy la reina de las meriendas de verano!

¡MELÓN!

¿QUIÉN SOY?

3/4

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)

Soy de muchos colores: verde, amarillo o morado.

PISTA 2 (4 puntos)

Me recolectan de abril a septiembre.

PISTA 3 (3 puntos)

Aumento las defensas y combato las infecciones.

PISTA 4 (2 puntos)

¡Soy un alfabeto de vitaminas! A, C, B, E y K.

PISTA 5 (1 punto)

¡En mermelada estoy muy buena!

¡CIRUELA!

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)

Soy de color amarillo.

PISTA 2 (4 puntos)

Me recolectan todo el año, a partir de mayo.

PISTA 3 (3 puntos)

Protejo el corazón y mejoro la circulación.

PISTA 4 (2 puntos)

El potasio que llevo evita los calambres musculares.

PISTA 5 (1 punto)

Me suelen tomar fresco, pero también me pueden freír o hacer batidos conmigo.

¡PLÁTANO!

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)

Mi color es muy oscuro, ¡soy casi negro!

PISTA 2 (4 puntos)

Me recolectan de julio a septiembre.

PISTA 3 (3 puntos)

Aporto mucha energía, y es que soy muy muy dulce.

PISTA 4 (2 puntos)

Tengo cantidades importantes de Omega 3 y 6.

PISTA 5 (1 punto)

Me suelen tomar fresco o como un fruto seco.

¡HIGO!

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)

Soy de color rojo.

PISTA 2 (4 puntos)

Me recolectan a partir de junio.

PISTA 3 (3 puntos)

Mejoro el sistema nervioso y muscular.

PISTA 4 (2 puntos)

Tengo potasio y magnesio.

PISTA 5 (1 punto)

¡Estoy lista para tomar! Soy la guinda del pastel.

¡CEREZA!

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)

COLOR

PISTA 2 (4 puntos)

CALENDARIO

PISTA 3 (3 puntos)

BENEFICIOS

PISTA 4 (2 puntos)

VITAMINAS Y SALES MINERALES

PISTA 5 (1 punto)

COCINA Y CONSUMO

FRUTA/VERDURA

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)

COLOR

PISTA 2 (4 puntos)

CALENDARIO

PISTA 3 (3 puntos)

BENEFICIOS

PISTA 4 (2 puntos)

VITAMINAS Y SALES MINERALES

PISTA 5 (1 punto)

COCINA Y CONSUMO

FRUTA/VERDURA

¿QUIÉN SOY?

4/4

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)
COLOR

PISTA 2 (4 puntos)
CALENDARIO

PISTA 3 (3 puntos)
BENEFICIOS

PISTA 4 (2 puntos)
VITAMINAS Y SALES MINERALES

PISTA 5 (1 puntos)
COCINA Y CONSUMO

FRUTA/VERDURA

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)
COLOR

PISTA 2 (4 puntos)
CALENDARIO

PISTA 3 (3 puntos)
BENEFICIOS

PISTA 4 (2 puntos)
VITAMINAS Y SALES MINERALES

PISTA 5 (1 puntos)
COCINA Y CONSUMO

FRUTA/VERDURA

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)
COLOR

PISTA 2 (4 puntos)
CALENDARIO

PISTA 3 (3 puntos)
BENEFICIOS

PISTA 4 (2 puntos)
VITAMINAS Y SALES MINERALES

PISTA 5 (1 puntos)
COCINA Y CONSUMO

FRUTA/VERDURA

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)
COLOR

PISTA 2 (4 puntos)
CALENDARIO

PISTA 3 (3 puntos)
BENEFICIOS

PISTA 4 (2 puntos)
VITAMINAS Y SALES MINERALES

PISTA 5 (1 puntos)
COCINA Y CONSUMO

FRUTA/VERDURA

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)
COLOR

PISTA 2 (4 puntos)
CALENDARIO

PISTA 3 (3 puntos)
BENEFICIOS

PISTA 4 (2 puntos)
VITAMINAS Y SALES MINERALES

PISTA 5 (1 puntos)
COCINA Y CONSUMO

FRUTA/VERDURA

¿QUIÉN SOY?

PISTA 1 (5 puntos)
COLOR

PISTA 2 (4 puntos)
CALENDARIO

PISTA 3 (3 puntos)
BENEFICIOS

PISTA 4 (2 puntos)
VITAMINAS Y SALES MINERALES

PISTA 5 (1 puntos)
COCINA Y CONSUMO

FRUTA/VERDURA